


Pondělí 3. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, plátkový sýr, ovoce	1, 3, 7, 10, 12
Polévka	mix	Čaj ovocný, přesnídávkový příkrm	1, 3, 10
	2, 3, 9, 9S	Kuřecí kaldoun	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Grilovaná vepřová panenka na hříbkách, šťouchané brambory s anglickou slaninou / 2, 9S grilovaná panenka, šťouchané brambory	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Hovězí maso, křenová omáčka, houskový knedlík	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Karlovarský rohlík, sýr trojúhelník	1, 3, 7
	mix	Jogurt ovocný	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložený croissant (2ks), rajče	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Drůbeží sekaná, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 4. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Teplé mléko, Bečovský rohlík (2ks), paštika, ovoce	1, 3, 7
	2, 9S	Teplé mléko, Bečovský rohlík (2ks), rama máslová, kuřecí pomazánka ovoce	1, 3, 7
Polévka	mix	Teplé mléko, piškoty	1, 3, 7
	3, 9, 9S	Špenátový krém s krutonky / terén s vejcem	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 9S	Špenátový krém	1, 3, 9, 10, 12
	3, 9, mix	Hovězí Orientálská omáčka (kostky), těstoviny vařené	1, 3, 7, 12, 13
Oběd č. 2	2, 9S	Hovězí maso dušené na rajčatech (kostky), těstoviny vařené	1, 3, 7, 10, 12
	3, 9	Losos s medovohořčičnou zálivkou, bramborovo-brokolicevé pyré	1, 3, 4, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Bílý jogurt, piškotový dortíček/ BPC perníček	1, 3, 7
	mix	Banán s jogurtem	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Kuřecí čínská směs, jasmínová rýže, 2, 9S/ masová směs / mix brambor	1, 3, 9, 10
Studená večeře	3, 9	Šunkový závitek v aspiku, rohlík (3ks), másličko (3ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Pudinkový dezert BPC	7

Středa 5. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, sýr tavený, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, brokolicevé pyré s šunkou	1, 3, 7, 9
Polévka	2, 3, 9, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
	Oběd č. 1	3, 9	Krůtí maso na česneku, bramborový knedlík, dušené zelí
2, 9S, mix		Krůtí prsa dušená na rozmarýnu, bramborový knedlík	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Kuřecí špíz na plechu, brambory vařené, tatarská omáčka	1, 3, 9, 12
	Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Dortíček 9, 9S/ BPC oplatka/ mix jogurt tvarohový
Teplá večeře		2, 3, mix	Ovesná kaše s jablíčky a kakaem
	9, 9S	Ovesná kaše s jablíčky a kakaem BPC	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Šunková bageta (1ks), ovocný nápoj /9 ovocný nápoj BPC	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Selský rohlík (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Ovoce s tvarohem	7

Čtvrtek 6. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s citrónem, toustový chléb (4ks), šunková pomazánka s bylinkami	1, 3, 7, 10
	mix	Čaj s citrónem, přesnídávkový zeleninový příkrm	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninový vývar s masovou zavárkou a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí maso po burgundsku (kostky), špaldový knedlík	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Hovězí maso dušené s drcenými rajčaty (kostky), špaldový knedlík	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Milánské špagety se sýrem	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Mléčný nápoj/ 9, 9S BPC mléčný nápoj	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Salám (100g), Bečovský chléb (3ks), másličko (3ks), koláček / BPC ovoce	1, 3, 7, 9, 10
Teplá večeře	mix	Kuřecí maso dušené, bramborová kaše maštěná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Bílý jogurt	7

**Pátek 7. 2. 2025**

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rohlík (2ks), tradiční pomazánkové máslo, rajče	1, 3, 7
	mix	Čaj, kaše na slano s vařenou mrkví	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Čočková s uzeninou/ 2, 9S polévka z červené čočky	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Povidlové koláče (3ks), čaj s citrónem / 9, 9S BPC tvarohové koláče (3ks)	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřový Maďarský guláš, těstoviny vařené /2, 9S přírodní vepřový guláš	1, 3, 7, 10
Svačina	3, 2, mix	Pudink, ovocný nápoj	7
	9, 9S	Pudink BPC, ovocný nápoj BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Tuňáková pomazánka s Cottage sýrem a vejci, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Polévka kmínová s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocná přesnídávka BPC	

Sobota 8. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Mléko, chléb (2ks), máslo, med	1, 3, 7
	mix	Mléko, vařený pudink	1, 3, 6, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Uzená s masem a drobením/2, 9S masový vývar s drobením	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Pražská hovězí omáčka (kostky), dušená rýže/mix brambor	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Hovězí maso v mrkvi (kostky), dušená rýže	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Máslový croissant (1ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Jogurtový nápoj / jogurtový nápoj BPC	7
Studená večeře	3, 9	Krajánek pomazánka, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7, 8, 12
	2, 9S	Cottage pomazánka se zeleninou (chléb 3ks), ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Jarní zelenina na másle s masem, bramborové pyré s mrkví	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Rustikální houska (1ks), šunková pěna	1, 3, 7
	mix	Jogurt BPC	1, 3, 7

Neděle 9. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce / 9, 9S BPC sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Bílá káva, vánočka	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Drůbková s těstovinou	1, 3, 9, 13
Oběd č. 1	3, 9	Zapečený květák, brambory vařené, kompot	1, 3, 7, 12
	2, 9S, mix	Dušená šunka, brambory vařené, kompot	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Přesnídávka / BPC přesnídávka	
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pečené maso, chléb (2ks), kyselá okurka, hořčice / 2, 9S Pečené maso, chléb (2ks), máslíčko, rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Gulášová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S	Chléb Šumavský (1ks), Tradiční pomazánkové máslo	1, 3, 7
	mix	Dětské piškoty	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta 2 - šetřící dieta 9 - diabetická dieta 9S - diabetická šetřící dieta
 BPC - bez přidaného cukru
 9s Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku
 Lenka Judlová - kuchařka
 Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka
 Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku
 - předsedkyně stravovací komise



**Děkujeme celému týmu kuchařů
 za uvařené dobroty!**

